КЛИНИКА ПО ПСИХИАТРИЯ

РАЗБИРАНЕ НА ДЕПРЕСИЯТА

НЕ СТЕ САМИ

УМБАЛ “СВЕТИ ГЕОРГИ”

Депресията е често срещано психично състояние, което засяга милиони хора по света. Тя може да предизвика чувства на тъга, загуба на интерес и промени в съня или апетита. Докато сте тук в клиниката по психиатрия, ние разбираме, че депресията може да бъде трудно преживяване, но има надежда и налична помощ.



КАКВО Е ДЕПРЕСИЯ?

ДЕПРЕСИЯТА Е ПОВЕЧЕ ОТ ТОВА ПРОСТО ДА СЕ ЧУВСТВАТЕ ТЪЖНИ ЗА КРАТКО ВРЕМЕ. ТОВА Е ПОСТОЯННО ЧУВСТВО НА БЕЗНАДЕЖДНОСТ И ЗАГУБА НА ИНТЕРЕС КЪМ ДЕЙНОСТИ, КОИТО НЯКОГА СТЕ ХАРЕСВАЛИ. ЕТО НЯКОИ ЧЕСТО СРЕЩАНИ СИМПТОМИ:

- ЧУВСТВО НА ТЪГА ИЛИ ПОТИСНАТОСТ ПРЕЗ ПО-ГОЛЯМАТА ЧАСТ ОТ ДЕНЯ, ПОЧТИ ВСЕКИ ДЕН
- ЗАГУБА НА ИНТЕРЕС ИЛИ УДОВОЛСТВИЕ ОТ ДЕЙНОСТИ, КОИТО НЯКОГА СА ВИ ХАРЕСВАЛИ.
- ТРУДНОСТ СЪС СЪНЯ ИЛИ ПРЕКОМЕРНО СПАНЕ.
- ЗАГУБА НА ЕНЕРГИЯ ИЛИ ПОВИШЕНА УМОРА.
- ТРУДНОСТ В МИСЛЕНЕТО, КОНЦЕНТРАЦИЯТА ИЛИ ВЗЕМАНЕТО НА РЕШЕНИЯ.
- ЧУВСТВО НА БЕЗПОЛЕЗНОСТ ИЛИ ВИНА.
- ПОВТАРЯЩИ СЕ МИСЛИ ЗА СМЪРТ ИЛИ САМОУБИЙСТВО.

АКО ИЗПИТВАТЕ НЯКОЙ ОТ ТЕЗИ СИМПТОМИ, МОЛЯ, ГОВОРЕТЕ С ВАШИЯ ЛЕКАР ИЛИ ТЕРАПЕВТ ТУК В КЛИНИКАТА.

ИЗГОТВИЛИ: ЕНГИН ИЗЕТ,СТЕФАН ИВАНЧЕВ, ИВО ВАСИЛЕВ

ПРИЧИНИ ЗА ДЕПРЕСИЯ:

- ТРАВМИ И ЗЛОУПОТРЕБА
- НАРУШЕНИЯ ВЪВ ВРЪЗКИТЕ
- ХРОНИЧНИ БОЛЕСТИ(РАК,ДИАБЕТ)
- НЕРЕШЕНИ ПРОБЛЕМИ
- НАРУШЕНИЯ В ХОРМОНАЛНИЯ БАЛАНС
- СЕЗОННИ ИЗМЕНЕНИЯ
- НАРКОТИЦИ И АЛКОХОЛ

ВАРИАНТИ ЗА ЛЕЧЕНИЕ:

Има много ефективни лечения налични за депресията. Тук, в клиниката, ние предлагаме разнообразни опции, за да Ви помогнем да намерите това, което работи най-добре за Вас. Те могат да включват:

- ИНДИВИДУАЛНА ТЕРАПИЯ: РАЗГОВОРЪТ С ТЕРАПЕВТ МОЖЕ ДА ВИ ПОМОГНЕ ДА РАЗБЕРЕТЕ ДЕПРЕСИЯТА СИ И ДА РАЗВИЕТЕ МЕХАНИЗМИ ЗА СПРАВЯНЕ.
- ЛЕКАРСТВА: АНТИДЕПРЕСАНТИТЕ МОГАТ ДА ПОМОГНАТ ЗА РЕГУЛИРАНЕ НА МОЗЪЧНИТЕ НЕВРОТРАНСМИТЕРИ, КОИТО ДОПРИНАСЯТ ЗА ДЕПРЕСИЯТА.

СПРАВЯНЕТО Е ВЪЗМОЖНО

ДЕПРЕСИЯТА Е ЛЕЧИМО СЪСТОЯНИЕ. С ПРАВИЛНАТА ПОДКРЕПА МОЖЕТЕ ДА СЕ ПОЧУВСТВАТЕ ПО-ДОБРЕ И ДА СЕ ВЪРНЕТЕ КЪМ ПЪЛНОЦЕНЕН ЖИВОТ.

НИЕ СМЕ ТУК ЗА ВАС. МОЛЯ НЕ СЕ КОЛЕБАЙТЕ ДА ПОТЪРСИТЕ ПОМОЩ.

КОНТАКТНА ИНФОРМАЦИЯ

КЛИНИКА ПО ПСИХИАТРИЯ :

032/60-25-57;

В СЛУЧАЙ НА СПЕШНОСТ

АКО ИМАТЕ МИСЛИ ЗА САМОУБИЙСТВО, МОЛЯ ОБАДЕТЕ СЕ НА **112** ИЛИ ОТИДЕТЕ ДО НАЙ-БЛИЗКОТО СПЕШНО ОТДЕЛЕНИЕ.

